

Speiseplan vom 02.12. - 06.12.2024 Grundschule

Montag	Herzhafter Rindergulasch (13, 14) 0,3 BE	Spätzle (24, 26) 2,1 BE	Apfelrotkohl (20) 0,8 BE	Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,4 BE u. frisches Obst (20)
Dienstag	Rührei (23, 24, 28) 0,6 BE	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,2 BE	Rahmspinat (23, 28) 0,5 BE	Obstsalat (3, 20) ? BE und frisches Obst (20)
Mittwoch	Gemüseravioli in Tomatensoße (24, 26) 1,3 BE	Tortellini in milder Käsesoße (13, 23, 24, 26, 28) 1,2 BE		Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)
Donnerstag	Hähnchenfilets in einer Tomaten- Balsamicosoße 0,4 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Grüner Gemüse Mix 0,4 BE	Joghurt (23, 28) 1,1 BE und frisches Obst (20)
Freitag	Gemüse-Nuggets (13, 17, 23, 24, 26, 28) 2,4 BE	Kräuterkartoffeln	Eisbergsalat	Überraschung (?) ? BE und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch

(()) = kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!